

La longevità inizia da bambini. Un nuovo programma di nutrizione per la famiglia per una vita lunga e sana



Valter Longo

La longevità inizia da bambini. Un nuovo programma di nutrizione per la famiglia per una vita lunga e sana Scarica PDF

A che età inizia la longevità? La risposta è: da piccoli, addirittura prima della nascita.



Leggere il libro online, Scarica PDF (ePub, fb2, mobi) Libro La longevità inizia da bambini. Un nuovo programma di nutrizione per la famiglia per una vita lunga e sana Valter Longo.